



Turngemeinde

Nieder-Roden 1905 e. V.



ZUMBA

ist Aerobic kombiniert mit lateinamerikanischen Rhythmus und Tanzschritten, die leicht von Jung oder Älter zu erlernen sind.

Die Fröhlichkeit und gute Laune der latinischen Bevölkerung wird auch Sie über die Musik begeistern.

So nebenbei werden Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination geschult und verbessert. Das Herz-Kreislauf-System sowie die Muskulatur gestärkt.

Termin: Montag
20.00 – 21.00 Uhr
Vereinsheim, Breitwiesenring

Dauer: 10 Übungseinheiten à 60 Minuten
Start: 16.06.2014 bis 18.08.2014

Trainerin: Allison Trinidad
erfahrene Zumba Übungsleiterin

Gebühr: Vereinsmitglieder 20,-- € (Zuzahlung)
Nichtmitglieder 50,-- €

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum "Zumba" Kurs montags von 20.00 bis 21.00 Uhr im Vereinsheim TG-Nieder-Roden, Breitwiesenring (Start 16.06.2014 bis 18.08.2014) an.

Name: _____ Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____ Telefon _____

Mitglied der TG _____ Ja _____ Nein _____

Datum _____ Unterschrift _____

Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder wird Bar gegen Quittung, am zweiten Trainingsabend bezahlt. Bei Vereinsmitgliedern wird der Zusatzbeitrag vom Konto eingezogen. Es ist grundsätzlich der volle Betrag zu zahlen.