

 <b>Was wann wo bei der TG Nieder-Roden</b>		Übungsstunden	Kinder & Jugendliche	Erwachsene	Best Ager
		Kurse	Kinder & Jugendliche	Erwachsene	Rehasport
Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags
Walkinggruppe 8.00 bis 9.00 Uhr Parkplatz Hühnerzuchtverein N-R Leitung: Wilhelm Senske	Body-Mix 9.30 - 10.30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Andrea Walter	Boule Spielen 15:00 bis 16:00 Uhr Puisseaux-Platz Nieder-Roden Leitung: Armand Vissers	Walkinggruppe 8.00 bis 9.00 Uhr Parkplatz Hühnerzuchtverein Nieder-Roden Leitung: Wilhelm Senske	Gymnastik (Seniorengruppe) 9.45 - 10.45 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Hedi Schmidtké	Turnen Leistungsriege 9:00 - 11:00 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Andrea Hammeran
Yoga (Kurs) 16.30 bis 17.30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Anna Fritz	Yoga (Kurs) 9.15 bis 10.15 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Ursula Hefter	Turnen für Mädchen ab 1. Klasse 15:30 - 16:30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Heike Fritsch	Eltern-Kind-Turnen 0-3 Jahre 15:15 - 16:30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Verena Henkel/Carina Elgner	Stuhlgymnastik 11.00 - 12.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Hedi Schmidtké	Ballett für Kinder I (Kurs) 9.00- 9.45 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lisa Aldus
Kinderturnen 3-4 Jahre 16:30 - 17:15 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Maria Simon	Yoga (Kurs) 10.30 bis 11.30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Ursula Hefter	Turnen für Mädchen ab 3. Klasse 16:30 - 17:30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Christine Nau/Hanna Müller	Kids let's dance -Tanzen für Mädchen ab der 1. Klasse 17:30 - 18:30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Nicole und Larissa Kallus	PILATES(Kurs) 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Anna Fritz	Ballett für Kinder II (Kurs) 10:00- 11.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lisa Aldus
Kinderturnen 5-6 Jahre 17:30 - 18:15 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Maria Simon	Walkinggruppe 17.00 bis 18.00 Uhr (Sommer) Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: W. Senske / Armand Vissers (Winter um 15 Uhr)	Turnen für Jungen ab 6 Jahren 16:30 - 17.30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Christine Nau	Walkinggruppe 17.00 bis 18.00 Uhr (Sommer) Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: W. Senske / Armand Vissers	Turnen Wettkampfgruppe I 16:00 - 17:15 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Heike Fritsch	Ballett für Kinder III (Kurs) 11:00- 12.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lisa Aldus
Turnen Wettkampfgruppe II Mädchen 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Yvonne Brandstädter	Gardetanz für Mädchen ab 6 Jahren Fortgeschrittene 17:00 bis 18:00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Ann-Kathrin Keller	Turnen Leistungsriege 16:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Andrea Hammeran	Piloxing 19.45 bis 20.45 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Corinna Schindler	Turnen Leistungsriege 16:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Andrea Hammeran	Walkinggruppe 15.00 bis 16.00 Uhr Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: W. Senske / Armand Vissers
Kids let's dance -Tanzen für Mädchen ab der 5. Klasse 17:30 - 18:30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lina Setterl/Lena Manus	Gardetanz für Mädchen ab 6 Jahren Anfänger 18:00 bis 19:00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Ann-Kathrin Keller	Line Dance f. Fortgeschrittene Anfänger (1 Jahr Erfahrung) 16.30 - 17.30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz		Turnen Wettkampfgruppe II 17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Christine Nau	
Showtanzgruppe HABANEROS Tanzen für Mädchen ab 14 Jahre 18.30 - 20.30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Julia Spahn	Rot-Weiß-Garde Gardetanzgruppe 19:00 bis 21:00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Irina Zimmermann	Line Dance f. Fortgeschrittene Anfänger (2 Jahre Erfahrung) 17:30 - 18:30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz		Turnen Wettkampfgruppe II 18:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Yvonne Brandstädter	
Line Dance f. Fortgeschrittene 17.00 - 18.00 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz		Line Dance für Anfänger 18:30 - 19:30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz		Volleyball 20.00 - 22.00 Uhr Sporthalle Dudenhofen Leitung: Michael Brehm	
Line Dance f. Ultra Fortgeschrittene 18:00 - 19:00 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz		Reha-Sport 10.00 -10.45 Uhr und 17.00 - 17.45 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Bettina Bielke			
Freizeitsportgruppe Männer 18.30 - 19.30 Uhr kath. Pfarrheim, Nieder-Roden Leitung: Julia Schmidt		BODY-FIT (Kurs) 18.00 bis 19.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Bettina Bielke			
		YOGA(Kurs) 19.10 bis 20.10 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Claudia Löw			
		Bauch-Beine-Po 18.30 - 19.30 Uhr Gartenstadtschule Leitung: Rosi Müller			

Die Trainingszeiten der HSG finden Sie auf der Homepage: [www.baggerseepiraten.de](http://www.baggerseepiraten.de)

Tennis ab April bis Oktober des Jahres, siehe dann auf der Homepage oder Facebook <http://www.tgn-tennis.de/startseite.php> oder <https://www.facebook.com/tgntennis/>

Stand Oktober 2023