

 <b>Was wann wo bei der TG Nieder-Roden</b>		Übungsstunden Kurse	Kinder & Jugendliche	Erwachsene	Best Agers
			Kinder & Jugendliche	Erwachsene	
Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags
Walkinggruppe 8.00 bis 9.00 Uhr Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: Wilhelm Senske / Herbert Wade	Step-Aerobic 8.30 - 9.30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Andrea Walter	Boule Spielen 15:00 bis 16:00 Uhr Puiseaux-Platz Nieder-Roden Leitung: Klaus-Uwe Damm	Walkinggruppe 8.00 bis 9.00 Uhr Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: Wilhelm Senske / Herbert Wade	Gymnastik (Seniorengruppe) 10.30 - 11.30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Hedi Schmidtke	Turnen Leistungsriege 9:00 - 11:00 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Dina Rantsevich/Vanessa Svatos
Kinderturnen 3-4 Jahre 16:45 - 17:30 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Maria Simon	Body-Mix 9.30 - 10.30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Andrea Walter	Turnen Leistungsriege 15:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Andrea Hammeran	Eltern-Kind-Turnen 0-3 Jahre 15:15 - 16:30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Isabell Murmann	Turnen für Jungen ab 6 Jahren 16:00 - 17:30 Uhr + 17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung:	Ballett für Kinder 3-5 Jahre (Kurs) 10:15- 11:00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lisa Aldus
Kinderturnen 5-6 Jahre 17:30 - 18:30 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Maria Simon	Yoga (Kurs) 9.00 bis 10.00 Uhr und 10.30 bis 11.30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Christine Zschel	Turnen für Mädchen von 6 - 8 Jahren 15:30 - 16:30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Louisa Bergmann/Nicole Wollnik	Kids let's dance Tanzen für Mädchen ab 8 Jahren 16:30 - 17:30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Johanna Dries/Selina Feuerbach	Turnen Wettkampfgruppe I 16:00 - 17:30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Heike Fritsch/Christine Nau	Ballett für Kinder 5-6 Jahre (Kurs) 11:00- 11.45 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lisa Aldus
Turnen Wettkampfgruppe II Mädchen 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Yvonne Brandstädter	Walkinggruppe 17.00 bis 18.00 Uhr (Sommer) Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: W. Senske / Ekkehard Schulz	Turnen für Mädchen ab 9 Jahren 16:30 - 17:30 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Louisa Bergmann/Nicole Wollnik	Kids let's dance -Tanzen für Mädchen ab 6 Jahren 17:30 - 18:30 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lina Setterl/Lena Manus	Turnen Leistungsriege 16:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Andrea Hammeran	Ballett für Kinder ab 7 Jahren (Kurs) 12:00- 12:45 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Lisa Aldus
Showtanzgruppe HABANEROS Tanzen für Mädchen ab 14 Jahre 18.00 - 20.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Julia Spahn	Gardetänzen für Mädchen ab 6 Jahren Fortgeschrittene 17:00 bis 18:00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Ann-Kathrin Keller/Julia Spahn	Line Dance f. Ultra-Anfänger 16:30 - 17:00 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz	Walkinggruppe 17.00 bis 18.00 Uhr (Sommer) Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: W. Senske / Ekkehard Schulz	Turnen Wettkampfgruppe II 17:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Bürgerhaus Leitung: Yvonne Brandstädter	Walkinggruppe 15.00 bis 16.00 Uhr Parkplatz Brücke DON BOSCO-Heim Leitung: W. Senske / Ekkehard Schulz
Line Dance f. Fortgeschrittene 1 17.00 - 18.00 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz	Gardetänzen für Mädchen ab 6 Jahren Anfänger 18:00 bis 19:00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Ann-Kathrin Keller/Julia Spahn	Line Dance f. Fortgeschrittene Anfänger (1 Jahr Erfahrung) 17.00 - 18.00 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz		Volleyball 20.00 - 22.00 Uhr Sporthalle Dudenhofen Leitung: Michael Brehm	
Line Dance f. Fortgeschrittene 2 18:00 - 19:30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz	Rot-Weiss-Garde Gardetanzgruppe 19:00 bis 21:00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Andrea Vay	Line Dance f. Fortgeschrittene Anfänger (2 Jahre Erfahrung) 18:00 - 19:30 Uhr Bürgerhaus großer Saal Leitung: Monika Lorenz			
ZUMBA (Kurs) 20.00 bis 21.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Ana Bandeira Pohl		BODY-FIT (Kurs) 18.00 bis 19.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Francesca Schönburg			
Freizeitsportgruppe Männer 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle Wiesbadener Straße Leitung: Gerhard Keller		YOGA-PILATES (Kurs) 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Roberta Locatelli			
		Rückenfazien (Kurs) 20.00-21.00 Uhr Vereinsheim am Breitwiesenring Leitung: Roberta Locatelli			
		Ausgleichsgymnastik mit Musik 18.30 - 19.30 Uhr Gartenstadtschule Leitung: Susanne Dey			
		Ausgleichsgymnastik mit Musik 19.30 - 20.30 Uhr Gartenstadtschule Leitung: Susanne Dey			

Die Trainingszeiten der HSG finden Sie auf der Homepage: [www.baggerseepiraten.de](http://www.baggerseepiraten.de)

Tennis ab April bis Oktober des Jahres, siehe dann auf der Homepage oder Facebook <http://www.tgn-tennis.de/startseite.php> oder <https://www.facebook.com/tgntennis/>

Stand Februar 2019